

Plejetestamenter

Det siger loven:

Respekt for vejledende tilkendegivelser for fremtiden ("plejetestamenter")

"§ 83, stk.4. Kommunen skal ved tilrettelæggelsen af pleje og omsorg mv. for en person med en demensdiagnose så vidt muligt respektere dennes vejledende tilkendegivelser for fremtiden med hensyn til bolig, pleje og omsorg." (uddrag af Lov om social service)

Reglerne om respekt for plejetestamenter trådte i kraft den 1. januar 2005.

Når man får stillet en demensdiagnose, vil der hos mange opstå et naturligt ønske om at kunne tage stilling til alle de personlige forhold, der betyder noget for en.

Et plejetestamente er kun vejledende og kan ikke pålægge kommunen nye aktiviteter. Man har ikke krav på at få tilgodeset alle de ønsker, man giver udtryk for, men plejetestamentet er en vigtig hjælp for de pårørende og plejepersonalet, som træder til, når man ikke længere er i stand til at udtrykke sine ønsker og behov.

Plejetestamentet er et personligt dokument, så der er ingen formular, der skal udfyldes.

Det kan for eksempel være:

- Et stykke A4-ark, hvor man beskriver sine rutiner og vaner, og hvordan man kunne ønske sig det i fremtiden.
- Et lille hæfte "Mine ønsker for fremtiden", hvor man løbende skriver sine ønsker ned.
- Et ringbind "Vigtigt i min hverdag", hvor ønskerne og behovene bliver sat ind eller skrevet ned, efterhånden som de dukker op.
- En lyd- eller videooptagelse, hvis man har svært ved at formulere sig skriftligt.

Kilde: "Demens – og hvad så med fremtiden?". Udgivet af Social- og Integrationsministeriet, 2005.

Her står også fakta om fuldmagter og værgemål, som det også kan være vigtigt at tage stilling til, inden sygdommen udvikler sig for meget.

Hvis du vil vide mere:

Demenslinjen tlf. 58 50 58 50

Mandag til fredag kl. 9.00 - 15.00

Torsdag kl. 09.00 - 18.00

Alzheimerforeningens telefonrådgiver.

Hjemmesider:

Alzheimerforeningen:

www.alzheimer.dk

www.demensnet.dk

Nationalt Videnscenter for Demens:

www.videnscenterfordemens.dk

Socialstyrelsen:

www.socialstyrelsen.dk/demensguiden

Social- og Integrationsministeriet:

www.sm.dk

Statsforvaltningerne:

www.statsforvaltning.dk

Bibliotekerne har desuden et udvalg af bøger om demens.